

ようこそ「我が家」へ

# 鴿通信

くぐい (=白鳥) だより



鴿通信(くぐいだより) 第77号  
発行日: 平成21年12月1日  
発行人: 白鳥政之  
住所: 〒430-0814 静岡県浜松市恩地町192 白鳥内科医院  
500円

定価:



インフル注射騒動で、患者さんやスタッフとで「ぶつかり稽古」ができて、人や自分の本質が見えました。ワクチン注射は、「当院ファンのあなた」だけに贈る一ビスです。

2009年12月号

看護師・X線技師募集。



「当院での対応が良かった」と感じたあなた。まずは応募者リストに登録を!

## 新人スタッフ紹介

◆「皆様お声をどんどんかけて下さいね。」◆

私は、八月より看護師として入りました鈴木喜恵と申します。歳は少々いっていますが、新人として今回自己紹介させていただくことになりました。

私は以前は総合病院に勤務していました。だんだん子どもが成長するにつれ、生活サイクルが少しずつ変化し、それにあつた働きかたをしたいと考え、白鳥内科医院に入りました。以前の病院では、病棟勤務、外来勤務を経験しており、特に外来での経験が少しでも役立てられたらと感じています。

★頭痛・認知症・高血圧・糖尿病など予約患者さんを優先に診察しています。(ドクター白鳥)

こちらの医院は脳検査・治療センターとしての専門性。そして特定検診、がん検診などの成人病対策をおこない、地域の医院としての役割を果たしています。私も早くその一員になって、患者様の信頼をいただけるよう日々努力して参ります。

こちらで仕事をさせていただくようになってから、覚えることがたくさんあります。でも、白鳥先生が体を気遣ってくださったり同僚スタッフの優しい言葉かけに助けられています。患者様にも「注射いたくなかったよ」と声をかけていただきありがとうございます。皆様お声をどんどんかけてください。よろしくお願いします。



鈴木喜恵

挨拶が素敵な鈴木さん。当院で1年も素直に勉強すれば、自分でも驚くくらいに成長します。あなたも盛り立ててください。(ドクター白鳥)

余談ですが、私の趣味はミステリー小説を読むことです。最近では東野圭吾の「新参者」を読みました。何かお勧めの本があったら教えてください。お願いします。

診察・CT受付



053-427-0007

頭痛・めまい・物忘れ「ねたきり」予防

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:30	○	○	○	-	○	○	○	○
15:30~18:30	○	○	-	-	○	-	-	-

脳検査・治療センター

白鳥内科医院

検索

年内は23日(祝)まで。新年は1月4日(月)より開始。

## 認知症の家族を抱えるあなた、行動がうまくコントロールできませんくて困っていませんか？

先日、「認知症ケアにおける個別ケアと環境整備の必要性について」という勉強会に参加してきました。

認知症の人の行動は、ご家族などからみると困った行動に感じる事が多く、強制的にやめさせようとしたり、厄介者とあつかったりしてしまいがちです。しかし、介護者の都合に合わせてしまうと、かえって混乱させてしまうようです。

一人の人として捉え、認知症であつたままでも、今までの生活に合わせて個別性を尊重していく事が大切です。今までその方がどのような生活してきたか、振り返ってみてください。

仕事や趣味、好きだったこと…。私は、認知症の方の診療介護の時には、どうしてそのような行動をとるのか、習慣だったのか？こだわりなのか？ただ嫌という表現なのか？

考えるようにしています。たとえば、診察室に入る際も座りたくないようであれば、無理に座らせず、そのひとがよいようにしてもらいますし、他の人と変わらない対応（意識して区別することなく）をするようにしています。

愛情と工夫があれば、多くの場合環境を整える事ができます。それが、精神安定につながり、「問題行動」の減少や消失につながります。ただやめさせようとしても、決してうまく行きません。見守りながら「好きにさせる」のも治療のうちです。

**自分が認知症になったら、どう接してもらいたいですか？考えてみると答えがでてくるかも知れません。**

一人で抱える必要はありません。認知症の方を支えるには多くの人々の力が必要です。もし、どうしてもいかに分からなくなつたり、困った事があれば先生に相談してみてください。

仲西看護師



### ドクター白鳥の頭痛相談室

(その6)

#### ◆片頭痛の予防薬を使うときはどんな時？

前回十月号では、片頭痛の特効薬トリプタン製剤（イミグラン・マクサルト・ゾーミッド・アマージ・レルパックス）を服用するタイミングをご紹介します。

今月は、予防薬のお話です。予防薬を考慮するとき、**三つのパターン**があります。

**まず一つ目。**あなたは月に何回頭痛で「痛い思い」をしていますか？基本的に「月0〜一回」という方は、予防療法の適応にはなりません。「月二回以上」のとき、初めて予防薬投与を患者さんと相談することになります。

**二つ目。**薬物乱用頭痛（八月号参照）に陥っているとき。薬物乱用頭痛の治療は、「頭痛薬をやめること」です。しかし、ただやめるだけでは、つらさが身にしみます。この際は、予防薬の助けを借りると、比較的楽に頭痛薬をやめられます。

**三つ目。**これは特殊な片頭痛。頭痛の前兆時に、片麻痺（右手足または左手足）をとまなうようなときには、予防薬の対象となります。

（予防療法には、どのようなお薬があるか？に続く）

## 豪&淳 東京だより

「キョービの高校・小学生事情」を教えてください、甥からののお便りです。豪&淳は、子供のいない院長のお友達みたいなもの。ほぼ毎月交互に話題をお送りします。

(その20)

# 小六 淳

■十二月十日初日、一月末までの年越し舞台『按針イングリッシュサムライ』の稽古に入る。

書いてる今は十一月七日(因みに兄・豪誕生日♪)で三日に稽古が始まったばかり。本当は今日、共演の市村さんや藤原竜也さん達と三浦按針ゆかりの横須賀に参拝ツアーに行くはずだった。

それなのに僕は新型インフルエンザで寝てるどころ…!

昨日プログラム写真撮影と、TV朝日が入りフルキャスト顔合せがあった。

朝三十八・四度の熱があつて本当はダメだと思つたけど、とにかく写真撮りはしないとイケないから、北千住の稽古場に行った。ギリギリの十一時に行つて、元気なフリして撮つてもらつた。制作や演出さんに風邪を伝えて、シャワー室で寝て待機、ついでにシャワーで気合いを入れて、十三時から顔合せに出る。四十分が終わつてすぐ帰つて病院に向かつた。


電車で測ると三十九度超えて、病院まで歩いて行けない位だるい!

「喉はちよつと赤い位だけど、まっ検査してみましよう」つて、二十分後、アツサリ「出ました!」:ああくあ!

「ANJIN~イングリッシュサムライ」

公式HPはここをクリック!

シェイクスピア時代のイギリスと、徳川家康の時代の日本をまたにかけた男がいた。ウィリアム・アダムス=三浦按針(MIURA ANJIN)。英国人船乗り、のちに日本史上ただひとりの青い目のサムライ。その激動の人生と、徳川家康、宣教師、書掛する戦国武将将皇、外国人商人達の交流と葛藤を描く大歴史劇。



ホリプロのホームページより  
ANJIN イングリッシュサムライ

■ホリプロ五十周年記念の第一号  
舞台なんだつて!

今年は一・二月『冬物語』九・十月『ゴーストオブブートピア(C.O.U)』十二・一月『イングリッシュサムライ』と舞台続き。

スゴく役柄が僕に合つて楽しかった初舞台から、『C.O.U』は台詞の言い方に悩んで、今回はまだ不安一杯! Wキャストの子が上手に見えたり、英国人の監督や俳優達とどう接しているのか判らない。

折角仲良くなれそうなツアーだったのに、残念だったー!

これから毎日稽古して、楽しい公演になるように自信を付けていきたいな!



稽古は千住『1010シアター』  
本番は天王洲『銀河劇場』  
見に来てネ!

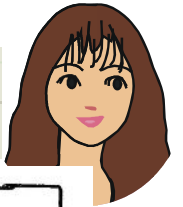
次のページは、あなたからの「嬉しい声」



第34回

あなたからの

嬉しい声♪



頭痛薬の飲みすぎが、さらなる頭痛の一因と知った。

愛知県蒲郡市 田中 静江さん (仮名 二十五歳)

数年来お悩みにしていた頭痛の頻度が増した為、思い切って受診しました。CT検査も受診当日迅速に対応して頂き、「異常なし」との事でひと安心。頭痛薬の飲みすぎでさらなる頭痛を引き起こす事を初めて知りました。診察中、今まで悩んでいた症状を話すと、先生は真剣に聞いて下さり、気持ちも軽くなりました。今は予防薬のおかげで頭痛の回数もぐっと減りました。診察の最後に先生が「何か質問は？」と話を振って下さるのは、患者からすれば大変心強く、嬉しい事です。又他に、受付のスタッフの皆さんや看護師さんの対応もとても親切でテキパキとされていて、いつも気持ちよく、ありがたく思っています。これからも宜しくお願いします。

【ドクター白鳥から】

「もともと頭痛持ちだったけど、一週間ほど前から毎日痛むようになった」と、田中さんが受診されたのは、八月五日のこと。よく話を伺うと、ここ十日で市販薬のノーシンを二十錠くらい服用しているようです。これこそ「薬物乱用頭痛」(頭痛相談室 八月号参照)。

田中さんはビタミンB群や、貧血の治療に鉄剤を服用したり、片頭痛に良いことをすでに実行しているらしやいました。それでも「薬物乱用頭痛」は、盲点になっていたので、早速「頭痛薬の飲みすぎで、頭痛がかえって増えていることがある」とお伝えし、市販薬をやめる約束をしました。

しかし、ただ頭痛薬をやめるだけでは、つらすぎます(2P参照)。予防薬のテラナスを朝晩開始。また、冷え・肩こりの治療に、当帰芍薬散を服用していただきました。幸い、薬物乱用はまだ軽く、連日の頭痛はほどなく消失。その後は、月数回ロキソニン・ナウゼリンの組み合わせを服用するだけで、片頭痛のコントロールができています。先月からは、ためにテラナスも中止したところ(予防薬はおおむね三カ月が目途)。

田中さんも、実に良く、当院の良さを引き出してくださった方です。

●CT検査も受診当日に迅速に対応

●症状を話すと、先生は真剣に聞いて下さり、気持ちも軽くなりました

●最後に先生が「何か質問は？」と話を振って下さるのは、大変心強く嬉しいことです

●受付のスタッフや看護師さんの対応も、とても親切でテキパキとされていて気持ちよい

田中さん、有難うございます。これからもよろしくお願いたします。



頭痛・めまい・物忘れ・「ねたきり」予防

脳検査・治療センター

白鳥内科医院

検索

診察・CT受付は

☎427-0007 まで。